

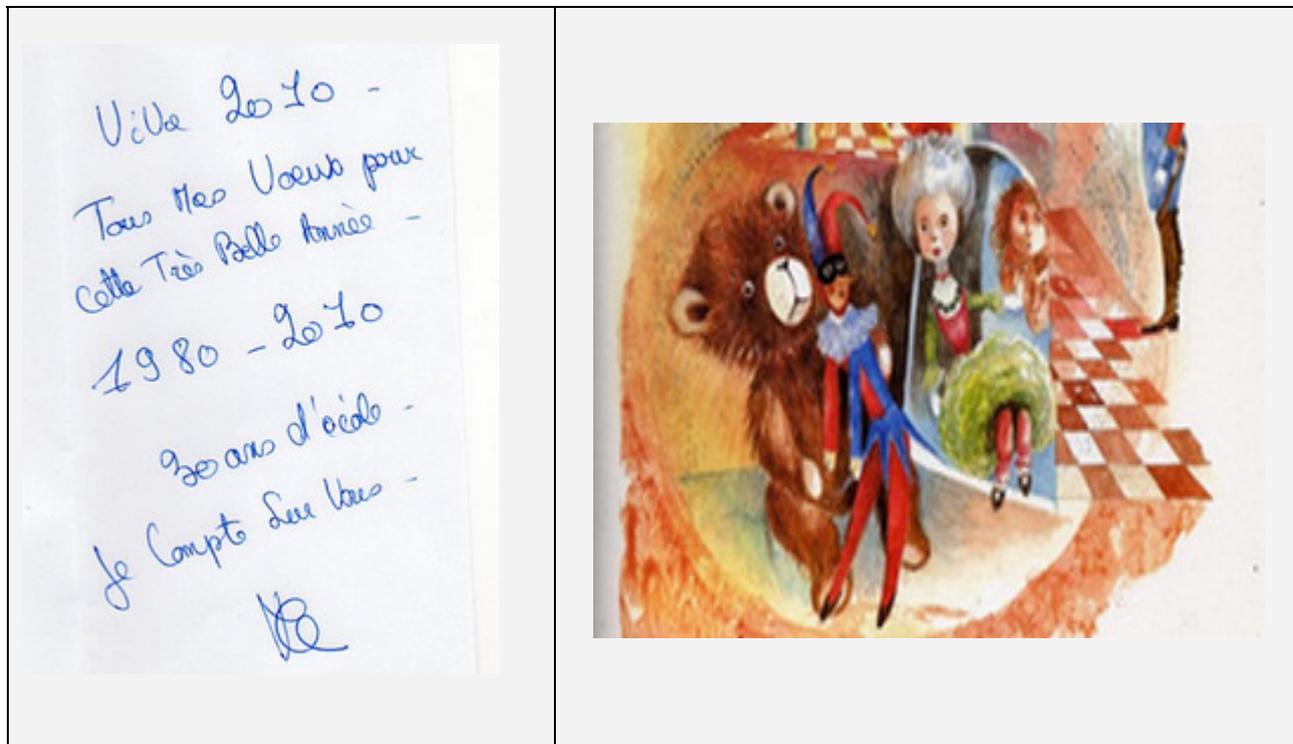


PLEINS FEUX

janvier 2010
Edition du 5 janvier 2010

www.annecouzinet.com

Numéro 127



A L'INSTITUT GUSTAVE ROUSSY A VILLEJUIF

Nous n'avons pas donné de spectacle pour Noël à cause de la grippe mais mardi 29 décembre, Sophie et Priscilla ont emporté quatre cartons de jouets pour adoucir la fin de l'année 2009 des petits malades du 9eme étage.

Merci à tous ceux qui nous ont aidé à remplir ces cartons de jouets tous neufs.

VACANCES D'HIVER

Elles commenceront le SAMEDI 20 FEVRIER, après les cours. L'école reprendra ses activités le lundi 8 mars 2010.

Nouveautés

Vous avez tellement insisté que l'école a décidé.....

d'ouvrir **une classe de garçons à partir de 5 ans** pour suivre les mêmes cours que ceux donnés aux élèves du même âge (classique, moderne, claquettes, chant et théâtre).

Contactez-nous

EXAMENS 2010

Classique : Mercredi 7 avril 2010. Aucun cours ne sera assuré ce jour

Moderne : Mercredi 2 juin 2010. Aucun cours ne sera assuré ce jour

GRIPPE A H1N1

La transmission du virus de la grippe se fait principalement par voie aérienne (par le biais de la toux, de l'éternuement ou des postillons) mais peut également être transmise par les mains et les objets contaminés.

Ayons un peu l'esprit civique. Ne venez pas au cours si vous vous sentiez fiévreux, enrhumé et si vous tousez.

Consultez le site gouvernemental pour plus de précisions en cliquant sur le lien suivant :

www.pandemie-grippale.gouv.fr/

REPETITIONS POUR L'ANNEE 2010 Au centre aquatique boulevard Inkermann

- SAMEDI 30 JANVIER de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes,
- SAMEDI 27 MARS de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes,
- SAMEDI 29 MAI de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes,
- SAMEDI 12 JUIN de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes.

STAGES de DANSE (nouvelle formule) Pour toutes les classes (de Jaunes à Compagnie)

FEVRIER à l'école de danse

Du lundi 22 au vendredi 26 février, de 9h45 à 16h30
Permanence assurée à partir de 9h00

PRINTEMPS à l'école de danse

Du lundi 19 au vendredi 23 avril, de 9h45 à 16h30.
Permanence assurée à partir de 9h00

ETE au centre aquatique et

Du mardi 29 juin au lundi 12 juillet (relâche le dimanche 4 juillet).
Un déplacement de trois jours sera prévu en fin de stage.

14eme leçon : le back brush (fiche à conserver)

Définition : effleurement de la pointe du pied en arrière.

Le back brush correspond à un mouvement du pied de l'avant vers l'arrière.

On est en équilibre sur la jambe opposée du pied qui va brièvement racler le sol dans un mouvement en arc de cercle vers l'arrière. Le contact avec le sol se fait au niveau de la demi-pointe du pied. Ce mouvement est principalement réalisé par l'action du genou. La cheville n'entre en action que brièvement lors du contact avec le sol.

À la fin du mouvement, le pied qui a effectué le brush ne touche pas le sol.
On entend 1 son : "chlic".