



PLEINS FEUX

mars 2010

Edition du 15 mars 2010

www.annecouzinet.com

Numéro 128

Quel cadeau !.....

L'école de danse va offrir à la Compagnie Libre-Jeu une soirée exceptionnelle.

Cette année, le spectacle donné au profit de notre journée « Enfants malades », organisée par la Compagnie, sera le spectacle- anniversaire de l'école.

Il retracera les 30 années de vie de l'école, à travers ses ballets. En effet, l'école est née le 10 octobre 1980, et en décembre 80, un premier spectacle était créé , même si celle-ci ne comptait à cette époque que 24 élèves.

Nous sommes soutenus pour l'organisation de cet événement, oh combien important, par la Municipalité qui a réussi à donner satisfaction, malgré un planning du théâtre de Neuilly très chargé, à toute les dates demandées.

Nous aurons donc la chance de disposer du théâtre pour répéter les samedi et dimanche 20 et 21 Novembre .

Notre soirée d'anniversaire est fixée au VENDREDI 26 NOVEMBRE, et la journée, durant laquelle nous recevrons une centaine d'enfants malades et leurs familles, est fixée au SAMEDI 27 NOVEMBRE .

Comment remercier Monsieur le Maire et toute son équipe, ainsi que tous ceux qui nous soutiennent depuis tant d'années, si ce n'est en travaillant « d'arrache-pointes » pour présenter un spectacle digne de ce nom.

Rendez-vous le 26 Novembre. Je crois que ce jour va très vite venir (et le trac aussi).

REPETITION DU 29 MAI

Le centre aquatique a programmé ce jour-là une journée « portes-ouvertes ». Notre répétition est donc avancée au samedi 8 mai, aux mêmes horaires.

BIENTOT LES EXAMENS CLASSIQUES !

Classique : Mercredi 7 avril 2010. Aucun cours ne sera assuré ce jour

C'est pour moi l'occasion de vous expliquer à quoi peut bien servir ce cruel échauffement en début de cours : Les exercices au sol permettent, plus facilement qu'en position debout, d'assouplir les diverses articulations : hanches, genoux, chevilles.....pour obtenir ce fameux « en dehors » nécessaire à la danse classique. Le travail des dorsaux et des abdominaux permet aussi d'acquérir une meilleure musculature du dos et du ventre.

Alors courage . Les progrès ne vont pas être très long à venir

Moderne : Mercredi 2 juin 2010. Aucun cours ne sera assuré ce jour

Droit à l'image

Un reportage sur l'école serait effectué d'ici décembre par la presse. Vous trouverez ci-joint un formulaire à signer pour le droit à l'image de façon à respecter votre vie privée.

STAGE DE JUILLET

Les dates étaient fixées du 29 Juin au Lundi 12 Juillet.

Il s'avère que notre petit déplacement, les 10, 11 et 12 juillet, ne vous arrange pas. Vous êtes nombreux à m'avoir demandé de l'annuler, la plupart d'entre vous désirant partir en vacances dès le samedi 10 et de reporter le budget, prévu pour ce voyage, sur d'autres activités telles que visites et sorties.

Je vous promets de faire au mieux pour réorganiser l'agenda des spectacles que nous comptons donner dans les hôpitaux et maisons de retraite et de réserver dès maintenant des places pour des ballets, des répétitions données par de grandes compagnies de passage à Paris et pour des visites d'expositions.

Il y aura donc plus d'activités concentrées sur 2 semaines de stage et parfois même des journées plus longues. J'espère que cette solution conviendra aux parents et stagiaires. Je souhaite ainsi éviter tout conflit familial, tout chagrin inutile et sentiment d'injustice.

Le stage se déroulera donc du 29 juin au 10 Juillet. Les 29 et 30 juin, nous travaillerons à l'école sur la fabrication des décors. A partir du 1er Juillet, nos journées se passeront au Centre Aquatique.

Petit détail pratique et qui a son importance : il m'est difficile de réserver des places pour aller voir des ballets si je n'ai pas le nombre de stagiaires exact.

REPETITIONS POUR L'ANNEE 2010

Au centre aquatique boulevard Inkermann

- SAMEDI 27 MARS de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes,
- SAMEDI 8 MAI de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes,
- *SAMEDI 29 MAI : avancée au 8 mai (voir article)*
- SAMEDI 12 JUIN de 14h00 à 18h00 pour toutes les classes.
- SAMEDI 26 SEPTEMBRE
- SAMEDI 17 OCTOBRE

STAGES de DANSE Pour toutes les classes (de Jaunes à Compagnie)

PRINTEMPS à l'école de danse

Du lundi 19 au vendredi 23 avril, de 9h45 à 16h30.

Permanence assurée à partir de 9h00

ETE au centre aquatique

du mardi 29 juin au vendredi 9 juillet (relâche éventuellement le dimanche 4 juillet).

15eme leçon : la cabriole (fiche à conserver)

Cabriole battue : la cabriole implique qu'une jambe se lève durant le saut tandis que l'autre monte, tendue et va frapper le mollet de la première pour retomber ensuite sur le sol, dans la même position qu'au départ.

- plier légèrement le genou droit ,
- pointez la jambe gauche en arabesque, bras en arabesque,
- effectuez un saut pendant lequel la jambe droite tendue va taper dans le mollet gauche,
- retombez sur la droite pliée en gardant la gauche un peu en l'air.