



PLEINS FEUX

Juillet 2010
Edition du 15 juillet 2010

www.annecouzinet.com

Numéro 130

EDITO

Savoir donner

Nous avons passé, 23 élèves encadrées par une demie douzaine de cadres, 11 jours à mettre en place puis à donner un spectacle plein de bonheur.

Le bonheur était visible à travers le choix des costumes, des chorégraphies, de la mise en scène et surtout sur les visages des spectateurs. Même si la douleur physique ou moral de notre public était un frein réel à tout débordement d'enthousiasme, nos spectateurs se sont largement exprimés, après, sur le bonheur de voir des « jeunes », venus de Neuilly sur seine, pour leur consacrer quelques instants. Instants que tous ces petits et grands ont qualifiés de magiques et de tellement frais (avec près de 40° dans le hall de l'hôpital Robert Debré, ce n'est pas très étonnant).

A chaque départ, autant des hôpitaux tels que Gustave Roussy, Necker, Robert Debré, que des institutions, comme les fondations Roger Teulle ou Paul Parquet, en plus des remerciements, la même phrase revenait dans les propos de nos hôtes « ce sont des enfants qui donnent ».

Le don de soi n'est pas si courant et il ne faut surtout pas le banaliser. Certes nous nous servons de la danse comme moyen de communication. Mais, se donner le mal de bien danser, même quand il fait très chaud, de sourire même si les pieds brûlent ou si le costume se détache, n'est pas chose aisée.

Un grand merci à vous toutes, grandes et moins grandes.

Retenons, pour ne pas oublier de donner aux autres, cette petite phrase d'une enfant malade, certes, mais pleine d'envies : « Je viens dans ton école de Danse, elle est trop bien ». Et mes élèves sont persuadées de la retrouver à la rentrée, avec ou sans perfusion.

Bonnes Vacances.

Anne.

SPECTACLE DE FIN D'ANNEE

L'école fêtera ses 30 ans **vendredi 26 novembre 2010** au théâtre de Neuilly

Clôture des inscriptions :

Vous n'avez pas pris contact avec l'école. Vous ne comptez sans doute pas renouveler votre inscription. Merci de nous prévenir de façon à offrir votre place à une nouvelle élève.

Rentrée et reprise des cours

MARDI 7 SEPTEMBRE à 16h

30 ANS D'ECOLE : 2 STAGES IMPORTANTS.

Afin de les préparer dans le calme, je propose à toutes celles qui le désirent et le peuvent, un stage de pré-rentrée, Lundi 30, Mardi 31 août et mercredi 1^{er} septembre.

Il se déroulera de 9h30 à 16h30 (accueil à partir de 9h) à l'école de danse, dans les conditions habituelles des stages de petites vacances.

Nous travaillerons la deuxième partie du spectacle, que je souhaiterais plus technique.

Nous continuerons notre préparation durant le stage de toussaint, du lundi 25 au vendredi 29 octobre 2010.

Avant la rentrée, que se passe-t-il à l'école ?

du 22 juillet au 1^{er} septembre inclus :

- ✓ Un stage est ouvert pour les élèves adultes le jeudi 22 Juillet de 9H30 à 12H00 au studio.
- ✓ Un stage de danse est ouvert à tous les élèves qui participent au spectacle de l'école. Nous mettrons en place les 2^o et 3^o parties, afin qu'à la répétition du mois de septembre, nous puissions enchaîner les 3 parties.
- ✓ Un stage de théâtre est organisé par Priscilla du 23 au 27 août de 10h00 à 16h00 au studio de danse.

Les formulaires d'inscription sont à votre disposition au secrétariat de l'école

Examens 2010

Surveillez votre boîte aux lettres. Les résultats vont arriver.

REPETITIONS POUR L'ANNEE 2010

Au centre aquatique boulevard Inkermann	Au théâtre de Neuilly
samedi 18 septembre, de 14h00 à 18h00 samedi 16 octobre, de 14h00 à 18h00	Samedi 20 novembre à 14h00 Dimanche 21 novembre de 10h00 à 16h00

17eme leçon : l'assemblé (fiche à conserver)

l'assemblé est un saut qui part d'un pied et arrive sur deux.

- On part de la cinquième ou troisième position,
- On effectue un dégagé (en avant, de côté ou en arrière) et on saute.
- Pendant le saut les deux jambes se rejoignent à la verticale.
- On termine le saut sur un plié en cinquième