



# le Bonbon <sup>NEUILLY</sup>

Novembre 2011 - n° 1 - [lebonbon.fr](http://lebonbon.fr)



### École Anne Couzinet

Plus qu'une école de danse, l'école de la vie !

Depuis plus de 30 ans, Anne Couzinet, formée par des danseurs de l'Opéra de Paris et de New York, donne des cours de danse classique, moderne et de claquettes à Neuilly. Elle connaît jusqu'à trois générations d'élèves par famille et est fière d'afficher ses valeurs autour de l'échange, la solitarité et l'amitié qui ne l'ont jamais quittées depuis toutes ces années et qu'elle défend contre toute forme de moralité, notamment chez les adolescentes. La santé passe, pour elle, par la santé morale. Être bien dans son corps, c'est une façon d'appréhender la vie, les gens, l'avenir. Les cas d'anxiété, de dépression et de mal-être chez les jeunes, Anne les connaît bien. « Ce ne sont pas, d'ailleurs, les familles les plus compliquées qui sont le plus concernées, je suis souvent étonnée », nous confie-t-elle. En revanche, les considérations politiques et religieuses, très peu pour elle ! Elle préfère concentrer son énergie sur son art et au bien-être de ses élèves venues de tous les horizons : étudiantes, consultant, chefs d'entreprise.

Toutes très impliquées dans la vie quotidienne de l'école, elles travaillent sur leur épanouissement individuel ou en groupe mais participent aussi activement au développement de la troupe fondée par Anne, La Compagnie « Libre Jeu ». La troupe donne des spectacles à ceux qui ont besoin que la vie leur donne un peu de chaleur. Plusieurs fois par an, le groupe se déplace dans des hôpitaux (en cancérologie pour enfants) ainsi que dans des maisons de retraite. Qu'il y ait foule ou pas, Anne se réjouit toujours, même si le spectacle a été apprécié par quelques regards seulement. Anne, toujours soutenue par son mari, qui a joué un rôle déterminant dans le développement de l'école depuis 30 ans, a cette générosité dans les veines qui rythme ses journées et fait swinguer ses élèves. Chapeau l'artiste !

11, rue Paul Chabrier

TEL 01 42 22 03 22

[www.annecouzinet.com](http://www.annecouzinet.com)