



Séjours à Pâques



QUEBRIANT (Haute-Savoie)

Au Village de vacances

Panorama sur la chaîne du Mont-Blanc et de la vallée de Chamonix

Séjour « Zen »

Deux semaines au choix :

Samedi 18 au samedi 25 avril 2015 (zones A et C)

Samedi 25 avril au samedi 02 mai 2015 (zones B et C)

Prix unique : 350 €

Incluant :

- * L'hébergement en chambre double ou familiale
- * La pension complète du dîner du samedi d'arrivée au déjeuner du samedi du départ
- * La taxe de séjour
- * La fourniture des draps
- * Les animations à l'intérieur du village
- * Les activités citées ci-dessous
- * Les clubs enfants (3 mois à 17 ans)

Ne comprend pas :

- le transport
- Le linge de toilette
- Les boissons (à table ou au bar)
- Les activités extérieures au Village :
randonnée VTT- escalade -excursions



Activités bien-être et remise en forme incluses :

- **Séances de sophrologie** (en groupe) sur différents thèmes (gestion du stress, sommeil, ...)
- **Cours de fitness** (*réveil musculaire, cuisses-abdos-fessiers, zumba, step, pilate, stretching, ...*) et **open fitness**
- **Massage polynésien** (20 minutes)
- **Initiation au shiatsu** (en groupe)
- **Programme personnalisé avec une animatrice sportive** (Brevet d'État des métiers de la forme)

BLAINVILLE-sur-Mer (Manche)

Au Village de vacances VTF

Samedi 18 au vendredi 24 avril 2015 (zones A et C)
(7 jours/6 nuits)

Visite guidée du
Mont-Saint-Michel
incluse



Prix valable à partir de 20 participants :

Adulte : **340 €**

11/15 ans : **290 €**

6/10 ans : **260 €**

1^{er} enfant - 6 ans : **OFFERT**

2^e enfant de 3 mois à 5 ans : **100 €**

Incluant :

- * L'hébergement en chambre double ou familiale
- * Lits faits et linge de toilette fourni
- * La pension complète du dîner du samedi d'arrivée au déjeuner du vendredi du départ
- * La taxe de séjour
- * Visite guidée du Mont-Saint-Michel
- * Les animations en soirée
- * Clubs enfants
- * Animations adultes : ateliers nature, réveil tonique, balades, tennis de table

ACTIVITÉS

(en supplément)

Voile

Char à voile

Equitation

Golf

Cerf-volant

Promenade en bateau

Location de vélos

A VOS AGENDAS !

Avant fin février : 1^e phase chpt France golf 2F

Janvier à mars : Séjours neige

10 mars : formation des dirigeants bénévoles à Parçay-Meslay

11 mars : Assemblée Générale 2FOPEN-JS à Parçay-Meslay

23-24 mai : Challenges (sport co & golf)/Chpt de France golf 2F



Téléphone : 02 47 40 05 39

www.2fopen.com

contact@2fopen.com

