www.preparationphysique.net - Nicolas DELPECH

Préparation Physique pour la Performance

3 place des romains
67200 Strasbourg
06.68.25.49.36 - 03.88.307.707

31 ans, Marié, 2 enfants

www.preparationphysique.net
nicolas.delpech@preparationphysique.net

Diplôme Universitaire de préparateur physique

BEES 2ème degré d'athlétisme

Entraîneur fédéral d'athlétisme

Maîtrise sciences sociales
et management du sport et des loisirs

Préparateur physique - Entraineur d'athlétisme - Formateur

Entraîneur en ATHLETISME

Benjamin Compaoré.
Champion du monde junior 2006 de triple saut
5ème au championnat d'Europe junior 2005
Quintuple champion de France entre 2004 et 2006
en longueur et triple saut

Xavier Chollat-Traquet
Recordmen de France du 100m minime 11"08
Double-Champion de France 2006 cadet

+ Pôle Espoir Strasbourg
en sprint-sauts

FORMATION FEDERALE ligue alsace d'athlétisme

Interventions en sauts, en triple saut,
théorie de l'entrainement et préparation physique

FORMATION BE CREPS STRASBOURG

Interventions en physiologie, en alimentation, en préparation physique, en musculation, en football et en tennis

FORMATION FEDERALE ligue alsace de handball

Interventions en préparation physique, musclutaion et théorie de l'entraînement

ORGANISATION DE COLLOQUES

Organisation de colloques et formation au sein des clubs sur les thèmes divers de la préparation physique : vitesse et sport collectif, musculation spécifique, travail de l'endurance...

EQUIPE TECHNIQUE NATIONAL de triple saut

Membre de l'ETN. Mise en place des contenus de formation, organisation de stages, encadrement des compétitions internationales.

Préparateur physique

GOLF

Fany Schaeffer
Professionnelle sur le ladies european tour n°9 française

Jade Schaeffer
Championne d'Europe dames en 2006
Professionelle en 2007

Pôle espoir GRS de Strasbourg

Double championne de France élite par équipe 2005 et 2006 + **Emilie Dillenseger**
15ème individuelle aux Europe junior 2006
Double championne de France junior 2005-06

HANDBALL

Equipe d'Achenheim
en nationale1 féminine
Meilleur club alsacien

+ divers clubs à distance

+ d'autres sports

Pôle espoir 1/2 fond de Strasbourg

Bérengère Ottermatte
4ème au France élite 1500m en 2006

Manu Bossert
Plusieurs selections en équipe de France

Runner

Evans Cheruyiot - Professionel runner"
Vainqueur du semi-marathon de Paris 2005
2ème performer mondial sur 20Km en 2005 en 57"19

INFORMATIQUE

Maîtrise word, excel, powerpoint. Maîtrise la conception de site internet (web expert), de la retouche photos (photoshop elements), du montage vidéos (window movie maker et premiere elements) et de l'analyse vidéo (dartfish).