



PLEINS FEUX

Juin 2008
Edition du 1^{er} juin 2008

www.annecouzinet.com

Numéro 115

Edito

Rires ou larmes, qu'importe !.....

Est-ce la disparition soudaine et brutale de Hugues qui me pousse à écrire ces quelques lignes, peut-être ,mais je crois bon de vous rappeler le sens que Gilles, mon mari et moi-même avons voulu donner à notre école de danse .Dés sa création ,nous avons choisi de l'appeler Ecole de vie. Mon métier, pour nous deux, ne s'arrête pas à l'enseignement de la danse. Je veux également être vigilante et soucieuse de chacune de mes élèves. Il est normal pour moi de m'inquiéter devant vos larmes, votre mutisme soudain, un amaigrissement ou une prise de poids, une perte de tonus ou une agitation exagérée.

Je ne veux surtout pas jouer le rôle d'un psy, mais je demeure convaincue que la danse est une remarquable thérapie. Pour nous tous, petits et grands.

Il m'apparaît évident que vos cours ne doivent en aucun cas s'arrêter en cas de problème grave, chômage, maladie, décès d'un de vos proches ou séparation....

Par gentillesse et délicatesse, vous n'osez pas demander de l'aide. Il a donc été décidé que l'école aiderait à supporter ces difficultés financières par tous les voies et les moyens dont elle dispose afin que toute élève qui traverse des moments tragiques puissent demeurer parmi nous.

Je demande aux élèves des plus grandes classes d'être vigilantes et de ne pas laisser toute élève seule face à des soucis qui peuvent lui paraître insurmontables. Vous devez faire l'effort de COMPRENDRE la raison de ses absences ou de sa non participation aux stages ou au spectacle. Je suis admirative de l'amitié que vous savez si bien développer et je compte sur votre solidarité pour m'alerter s'il advenait « un trou d'air » parmi l'une d'entre vous.

Merci à vous tous d'aider l'école à tenir ses engagements.

Anne Couzinet

STAGES ADULTES

- Mardi 17 juin de 9h30 à 12h30 : danse classique
- mardi 22 juillet de 9h30 à 12h30 : barre à terre

CHANGEMENT DE CLASSE

Il n'y aura aucun changement de classe à la rentrée de septembre puisque les passages se font au mois de janvier. Avant de changer votre uniforme puisque vous changerez, pour certaines d'entre vous, de classe, venez prendre conseil auprès de votre professeur.

ATTENTION

PAS DE COURS D'ADULTES LE LUNDI 16 JUIN

ANNEE 2007-2008

Fin des cours mercredi 25 juin après les cours

Pour le mois de juillet, et à partir du lundi 30 juin, les cours d'adultes auront lieu le :

- lundi à 18h30,
- mercredi à 12h30,
- jeudi à 9h00.

RENTREE 2008-2009

Reprise des cours vendredi 12 septembre à 16h00

Mercredi 4 juin 2008 : examen moderne.

Aucun cours enfants et adultes ne sera assuré.

Rectificatif

**La Compagnie Libre-Jeu (association loi 1901)
vous invite à participer à son assemblée générale qui se tiendra
le lundi 9 juin 2008-à 20h15
21, rue Paul Chatrousse**

STAGES ETE

Réservés aux classes Jaunes à Compagnie

30 juin au **vendredi 11 juillet** (relâche le dimanche 6 juillet). Ce stage pourra être prolongé jusqu'au 18 juillet en fonction de la demande.

Vous pouvez amener votre grande amie et/ou votre cousine. Il est dans le principe de l'école de réunir les familles et de renforcer les amitiés.



SPECTACLE 2008

Celui-ci aura lieu au théâtre de Neuilly le vendredi 12 décembre à 20h00.

REPETITIONS ANNEE 2008

- Samedi 7 juin
- Samedi 20 septembre
- Samedi 18 octobre
- Samedi 15 novembre
- Samedi 6 décembre
- Mercredi 10 décembre
- Jeudi 11 décembre

Pour les classes des jaunes jusqu'à la classe des vertes A, les répétitions se dérouleront de 13h45 à 16h15
Pour les classes des vertes B à la Compagnie, les répétitions se dérouleront de 16h00 à 18h00
Le lieu sera précisé ultérieurement.

STAGE DE THEATRE au mois d'AOUT

Priscilla Ganga organise un stage de théâtre pour les élèves des classes jaunes à Compagnie du lundi 25 au jeudi 28 août au studio de danse.

Renseignements à demander au secrétariat.

INSCRIPTIONS 2008-2009

Pour les nouvelles élèves, les inscriptions sont ouvertes à partir du 5 mai. Les places étant limitées, il est proposé de suivre l'enseignement dispensé en mai et juin de façon à connaître et apprécier l'ambiance et la spécificité de l'Ecole.

Le secrétariat de l'Ecole (01-47-22-03-22) est à votre disposition pour tous renseignements complémentaires ou par messagerie : annecouzinet@annecouzinet.com

Compte tenu des places disponibles, les inscriptions se feront sur dossier, après entretien avec la directrice et prise de cours d'essai.

Les ré-inscriptions, pour celles qui ont passé cette année dans l'école, auront lieu entre le 1^{er} et le 30 juin.

REPETITION du samedi 7 juin (2eme couturière)

Cette répétition sera consacrée notamment à la prise des mesures de chaque danseuse pour adapter les costumes pour les spectacles de juillet et de fin d'année.

Votre présence est indispensable.

2eme leçon de danse : le saut de chat (fiche à conserver)

C'est un saut qu'on exécute en général plusieurs fois de suite, en se déplaçant sur le côté.

Place toi en 5eme, la jambe droite devant.

Lève la jambe gauche, pliée au genou (en raccourci), et fléchis la jambe droite au sol.

Saute en raccourcissant les deux jambes, les genoux bien ouverts, les pointes de pied baissés.

Retombe sur la jambe gauche pliée, la droite restant fléchie à la hauteur du genou.

Ferme le pied droit devant en 5eme position.

Termine le saut de chat en tendant les deux jambes.

C'est un excellent exercice pour le « ballon ».

(d'après Marie-Laure Medova)