



PLEINS FEUX

Mai 2009
Edition du 9 mai 2009

www.annecouzinet.com

Numéro 121

Edito

PAS DE DOUTE, C'est bien là !

Si tout tourne comme prévu et si je réalise enfin ce magnifique projet, début septembre, vous devriez avoir un petit doute en arrivant devant le 21 Rue Paul Chatrousse.

J'aurai enfin la joie de vous accueillir dans une école avec une nouvelle FACADE. Vous avez été quelque peu déçues en septembre 2007, la vitrine était toujours aussi laide. Certes ce fut difficile mais en s'acharnant et en gardant l'espoir, grâce à votre optimisme inébranlable, nous sommes en droit de faire les travaux.

S'il vous arrive de passer devant l'école ou tout simplement de venir prendre vos cours, à partir du 15 MAI, n'ayez pas d'inquiétude devant le panneau annonçant les travaux.

Vous savez que nous allons embellir notre « écrin » et ce sera le bonheur pour les élèves. Et pour le.....professeur entouré de tous ceux qui travaillent et qui soutiennent votre école.

C'est promis, je vais prendre le temps de rêver un peu à cette transformation, tout en restant bien évidemment vigilante.

Vivement la rentrée.

STAGES ADULTES

mardi 19 mai de 10h00 à 12h30 : classique

VOS REINSCRIPTIONS POUR 2009/2010

Pour la prochaine rentrée scolaire, les inscriptions seront ouvertes à partir du 15 juin. Inscrivez vous dès cette date, ceci pour faciliter mon organisation et un équilibre dans les classes. Ceci est valable pour les PETITS ET GRANDS .

BIENVENUE A TOUTES CELLES QUI NOUS REJOINDRONT POUR 2009/2010

Nous accueillons dès à présent toutes les nouvelles élèves pour leurs cours d'essai. Ce qui peut entraîner, pour vous, une demande de ma part pour les recevoir et leur expliquer notre curieuse façon de concevoir la danse etla vie. Il paraît que ce n'est pas toujours facile de comprendre l'état d'esprit de NOTRE école . Merci pour votre aide.

Le secrétariat de l'Ecole (01-47-22-03-22) est à votre disposition pour tous renseignements complémentaires ou par messagerie : annecouzinet@annecouzinet.com

lundi de Pentecôte :

Aucun cours enfants et adultes ne sera assuré.

NOTRE AGENDA

J'espère pouvoir vous communiquer dans le prochain « Pleins-Feux » la date de notre soirée au théâtre de Neuilly, de notre spectacle – goûter - cadeaux pour nos petits malades, ainsi que les répétitions de Septembre à Décembre.

Je vais essayer, suite à votre demande insistante, de définir également notre planning de stages adultes. Je ne voudrais pas freiner votre enthousiasme !

STAGE ETE 2009

AU MOIS DE JUILLET !

Bien sûr nous avons notre stage du 30 Juin au 10 Juillet.

Comme prévu, nous avons mis au point notre programme de spectacles. Et quelle ne fut pas notre surprise devant l'accueil et même la joie des responsables des différents hôpitaux ! Le mois de Juillet, d'après leurs dires, s'avère être un mois très triste peuplée de solitude.

De là ma question : Y A- T'IL DES ELEVES INTERESSEES PAR UN STAGE DU MERCREDI 15 JUILLET AU VENDREDI 24 JUILLET ?

Pour ceux qui ne connaissent pas encore très bien les habitudes de l'école et de la compagnie, je rappelle que nous avons pour principe de participer à la « vie » en donnant des spectacles dans les hôpitaux , pour les enfants malades, et dans les maisons de retraite.

Votre réponse est évidemment très attendue car les hôpitaux souhaiteraient pouvoir l'annoncer en même temps que le programme de la 1^o quinzaine de Juillet. Les conditions de travail seront sensiblement les mêmes.

A VOUS DE DECIDER, JE SUIS PRÊTE A ORGANISER.

VACANCES D'ETE

Du jeudi 25 juin au mardi 8 septembre

STAGES ELEVES

Pour toutes les classes sauf adultes

Juillet : du mardi 30 juin au vendredi 10 juillet, samedi compris, à l'exception du dimanche 5 juillet de 9h30 à 18h00 au centre aquatique

REPETITIONS ANNEE 2009

Boulevard d'inkermann – centre aquatique

- samedi 16 mai

- samedi 13 juin

Pour les classes des jaunes jusqu'à la classe des vertes A, les répétitions se dérouleront de 13h45 à 16h15
Pour les classes des vertes B à la Compagnie, les répétitions se dérouleront de 16h00 à 18h00

EXAMENS 2009

LES EXAMENS CLASSIQUES

Que d'émotion !.....Ce fut un mercredi fantastique et je compte bien recréer la même émotion pour l'examen moderne et claquettes.

Les candidates ont montré au jury qu'elles avaient un potentiel remarquable pour s'adapter et se concentrer. C'était difficile et totalement nouveau quant à son exécution.

J'attends avec impatience l'examen moderne et claquettes, en espérant revivre une journée pleine d'émotions et de joie.

DETAIL QUI A SON IMPORTANCE : les parents n'ont pas besoin d'acheter des claquettes pour l'examen. Je n'ai absolument rien demandé.

- -

EXAMEN MODERNE ET CLAQUETTES

L'examen de l'école de danse pour le moderne aura lieu le **mercredi 3 juin**. Cet examen est obligatoire pour toutes les classes sauf celles des adultes et grandes **selon les horaires suivants :**

Jaunes, blanches et vertes A : 13h30 à 15h30

Vertes B, rouges A et B : 15h30 à 17h00

Paquita: 17h30 à 18h30

NGC 18h30 à 20h00

AUCUN COURS NE SERA ASSURE LE MECREDI 3 JUIN

9eme leçon : le Sissonne et le Soubresaut en moderne (fiche à conserver)

Le sissonne est un saut. Les 2 pieds propulsent et 1 pied réceptionne. Ces pas s'exécutent sur la même base que pour le classique (voir fiche n°8) à quelques différences notamment sur les pointes. On peut distinguer le sissonne en avant qui s'exécute de la façon suivante :

- 1) pliez sur les deux jambes en 6eme,
- 2) sautez en avançant en position d'« arabesque »,
- 3) réceptionnez en arabesque, pointes flex
- 4) puis fermez en 6eme.

Le Soubresaut est un saut vertical qui part de 2 pieds pour arriver sur 2 pieds.

- 1) pliez sur les deux jambes en 6eme,
- 2) sautez vigoureusement en tendant les 2 jambes et les 2 pointes,
- 3) réceptionnez en 6eme, en pliant les 2 jambes.