



# PLEINS FEUX

Décembre 2009  
Edition du 5 décembre 2009

[www.annecouzinet.com](http://www.annecouzinet.com)

Numéro 126

## Edito

Voici les quelques mots qui ont été prononcés à l'issue du spectacle du 24 novembre 2009.

« Chers amis, chers parents, chers tous qui soutenez l'action de la compagnie,

La compagnie et l'école sont heureuses de vous accueillir un mardi, jour inhabituel, dans ce théâtre que vous connaissez si bien. Théâtre qui a vu vos filles rire, pleurer, souffrir pour donner le meilleur d'elles mêmes. ....ensemble.

Ensemble, c'est aussi le message porté par la compagnie et l'école de danse. Faire ensemble pour apporter aux autres un moment de bonheur et de partage, tel est l'objectif de cette soirée et votre présence aujourd'hui permettra demain après-midi d'inviter des petits malades qui pour une journée seront les rois de la scène.

Notre message, c'est aussi de soutenir ceux qui vivent au quotidien des moments durs, qui serrent les dents pour vaincre l'adversité mais qui cèdent parfois, faute d'avoir pu, ou su, parler, par pudeur sans doute, de leur monde dans lequel ils ne se reconnaissent plus.

Nous essayons donc par touches successives, de former vos enfants à cet apprentissage de la vie. Elles ont dansé devant vous, avec leurs forces mais aussi avec leurs hésitations qui les empêchent, tout compte fait, de se prendre pour les reines du monde, et j'exagère à peine.

La Compagnie est ce soir au grand complet et c'est elle qui m'a demandé de monter ce spectacle. Celui-ci a été présenté en version courte en juillet dans plusieurs hôpitaux.

Je ne vous cache pas qu'en juillet dernier, nous avons vécu des moments difficiles quand il a fallu transporter nos décors, accrocher nos costumes, aménager un hall d'hôpital tout en essayant de ne pas désorganiser les services, ni déranger le corps médical. Tâches au combien compliquées que la Compagnie sait gérer, expérience oblige.

Il nous reste encore de grandes choses à accomplir. D'abord, continuons à faire ensemble un bout de chemin : nous accompagnerons ainsi nos enfants à se forger un mental fort pour faire de leurs vies ce qu'elles en imaginent. Ensuite, offrons l'espace dans lequel elles s'épanouiront. Enfin, associons nous, nous serons ainsi plus forts pour faire passer notre message en offrant aux autres des petits moments de bonheur partagé.

Merci à vous tous. Merci d'être tout simplement là. Merci de soutenir notre action .

Pour vous, les filles « bravo les artistes », vous savez être là au bon moment.

Et que la fête continue. »

Anne

## SPECTACLE A L'INSTITUT GUSTAVE ROUSSY A VILLEJUIF

Nous avons une petite pensée émue, en ce samedi 5 décembre. Nous avons depuis plus de 25 ans notre rendez-vous incontournable à Villejuif pour animer un samedi après-midi un peu triste surtout au mois de décembre.

Notre goûter et notre spectacle étaient l'occasion de partager quelques instants, avec des jeunes malades, leurs familles et les équipes médicales, un moment d'évasion.

Les directives ministérielles relatives à la grippe en ont décidé autrement. Ce n'est que partie remise. Nous continuerons.

Que les anciennes élèves se rassurent, nous restons fidèles à nos engagements.



Au dire de tous, le spectacle fut de qualité. Ces jeunes danseuses de 5 à plus de 20 ans ont été remarquées pour leur présence en scène, leur bonheur de danser et leur gentillesse entre elles. A leurs désirs de s'impliquer à fond, s'ajoute l'opportunité pour elles de travailler « le théâtre ». Saluons Priscilla, le professeur de théâtre, qui a su donner à ces jeunes artistes l'assurance pour surmonter le trac et les doutes. C'est le résultat d'un enseignement pluri disciplinaire qui fait le petit « plus » de cette école.

## VACANCES DE NOËL

Elles commenceront le MERCREDI 16 DECEMBRE, après les cours. L'école reprendra ses activités le mercredi 6 janvier 2010.

## INSCRIPTIONS OU REINSCRIPTIONS

Elles auront lieu du 15 NOVEMBRE AU 15 DECEMBRE. Contactez nous.

### ----- Changement de classe

Sauf avis contraire, vous passez dans la classe supérieure. Un changement d'horaire peut être donc possible. Renseignez vous.

## Nouveautés

Vous avez tellement insisté que l'école a décidé.....  
d'ouvrir **une classe de garçons à partir de 5 ans** pour suivre les mêmes cours que ceux donnés aux élèves du même âge (classique, moderne, claquettes, chant et théâtre).  
Contactez-nous.

## GRIPPE A H1N1

La transmission du virus de la grippe se fait principalement par voie aérienne (par le biais de la toux, de l'éternuement ou des postillons) mais peut également être transmise par les mains et les objets contaminés.

Ayons un peu l'esprit civique. Ne venez pas au cours si vous vous sentiez fiévreux, enrhumé et si vous tousez.

Consultez le site gouvernemental pour plus de précisions en cliquant sur le lien suivant :

[www.pandemie-grippale.gouv.fr/](http://www.pandemie-grippale.gouv.fr/)

## REPETITIONS POUR L'ANNEE 2010

- SAMEDI 30 JANVIER
- SAMEDI 27 MARS
- SAMEDI 29 MAI
- SAMEDI 12 JUIN

## STAGES DE THEATRE ASSURES PAR PRISCILLA

- Du lundi 21 au mercredi 23 décembre
- Du lundi 28 au mercredi 30 décembre

## 13eme leçon : le ballonné (fiche à conserver)

ce sont des petits sauts légers exécutés sur une seule jambe, l'autre étant levée.  
Le ballonné s'exécute devant ou derrière.

Voici l'exécution du ballonné devant:

- départ : en 5ème position, pied droit devant,
- effectuer un demi plié,
- dégager vivement la jambe droite en seconde position à 45°,
- sauter,
- Retomber sur la jambe gauche fléchie et en même temps ramener le pied droit sur la cheville gauche.



Tous Mes vœux  
pour cette merveilleuse  
Année - Bonnes  
Fêtes à Tous -  
Prenez Soins de Vous -  
Diane