



PLEINS FEUX

Novembre 2010
Edition du 4 novembre 2010

www.annecouzinet.com

Numéro 132

EDITO

Plus que trois semaines !.....

Nous approchons à grands pas de la date. Vendredi 26 novembre, nous fêterons ensemble les 30 ans de l'école et grâce à cet anniversaire, nous ferons vivre, samedi 27, à des petits malades entourés de leur famille, un moment magique grâce auquel, tous oublieront, quelques instants, les difficultés quotidiennes.

Dès la naissance de l'école, nous mettons en place cet échange entre nos danseuses, qui ont la chance de pouvoir pratiquer un art, et ces enfants, dont la vie s'avère, pour une période indéterminée, douloureuse et compliquée.

Quelle joie et quelle satisfaction de se dire que nous avons réussi à respecter cet engagement moral tous les ans, dans n'importe quelles circonstances et faisant fi de tous les événements imprévisibles tels que la grippe, des grèves ou des petits tracés administratifs.

Notre « école à croquer » est heureuse de montrer que son surnom d'école de vie est toujours d'actualité.

Chers parents, vous avez tous eu, par l'intermédiaire de vos jeunes « artistes », les cartons pour réserver des places et soutenir ainsi notre journée de samedi.

Pour tous ceux qui désirent, sans pour autant faire partie des familles des jeunes danseurs, participer à notre soirée privée, il vous suffit de demander au secrétariat un petit carton de réservation. Nous serons ravis de fêter ces 30 ans avec vous.

Rendez-vous vendredi 26 novembre à 20h.

Anne

SPECTACLE DE FIN D'ANNEE

L'école fêtera ses 30 ans **vendredi 26 novembre 2010** au théâtre de Neuilly

FERMETURE DE L'ECOLE

En raison du spectacle, l'école sera fermée du JEUDI 25 NOVEMBRE, après les cours, au MERCREDI 1^{er} DECEMBRE à 9h30. Aucun cours d'enfant et d'adulte ne sera assuré.

Stages Adultes :

- Mardi 9 novembre de 9h30 à 12h00 : Barre à Terre
- Mardi 7 décembre de 9h30 à 12h00 : stretching

La Semaine Bleue

Comme chaque année, la municipalité de Neuilly nous avait demandé de participer, en présentant un court spectacle, à la semaine européenne consacrée aux personnes âgées.

Nous avons bien sûr répondu présent et ce fut une réelle joie de pouvoir répéter et donner, mercredi 20 octobre 2010, un spectacle de 30 minutes, apprécié, je crois, par un public chaleureux et accueillant, par toute l'équipe organisatrice de cet événement, par les animateurs et par Monsieur le Maire et ses adjoints.

Nous avons été très heureuses de pouvoir donner un peu de notre temps pour cet échange inter-génération.

A l'année prochaine.

SPECTACLES PROGRAMMES

- Vendredi 26 novembre. Vous êtes attendus ENTRE 18h00 ET 18H30, au théâtre. La fin est prévue vers 22h45.
- Samedi 27 novembre. Vous êtes attendues ENTRE 13h et 13h30 au théâtre. La fin est prévue vers 17H.
- Samedi 4 décembre : Spectacle à l'Institut Gustave Roussy. Pour celles qui ont été inscrites sur la liste des participantes, en accord avec Anne, vous êtes attendues entre 13h et 13h15, à l'école. La fin prévue à 18H, à l'école.
- Mercredi 8 décembre : Spectacle à la Fondation Paul Parquet. Pour celles qui ont été inscrites, vous êtes attendues à 13h30 à l'école. La fin est prévue à 16H, à l'école.
- Tous les cours du mercredi 8 décembre sont ASSURES.

VACANCES DE NOËL

Cette année, vous serez en vacances à partir du Jeudi 16 Décembre. Les cours s'arrêteront à 13h30 (aucun cours jeudi après-midi et soir).

Aucun cours ne sera assuré pendant la période des vacances et des stages.

19eme leçon : le shuffle (fiche à conserver)

Le shuffle est l'effleurement de la pointe du pied en avant (*brush*), suivi d'un en arrière (*back brush*). Le *shuffle* correspond à la combinaison à suivre d'un *brush* et d'un *back brush*.

À la fin du mouvement, le pied qui a effectué le shuffle ne touche pas le sol. On entend 2 sons : "chlic chlic".

(Brush : frappe broyée avant de la demi-pointe)