



# PLEINS FEUX

Novembre 2010  
Edition du 5 décembre 2010

[www.annecouzinet.com](http://www.annecouzinet.com)

Numéro 133

## EDITO

Du simple au double

Samedi 26 novembre, enfants, parents, médecins et éducateurs étaient au nombre de 40, mais 40 spectateurs tellement attentifs, présents et heureux !.....

Et sur scène, dans les coulisses, à la préparation des costumes, du goûter, à l'accueil et en régie, nous étions 80. Quatre vingt visages marqués par le bonheur et l'émotion.

Nos spectateurs ont été très impressionnés, non seulement par le spectacle et ce qui a suivi, mais surtout par ces visages sur lesquels on pouvait lire une envie de donner de la joie et un peu de bonheur, quelque soit le nombre de fauteuils occupés dans la salle.

Même si la veille, le théâtre était complet, le tonus et l'envie de danser étaient aussi intacts samedi, ceci malgré la fatigue.

Bravo à tous. Je savais que je pouvais compter sur vous.

Anne



## STAGE DE THEÂTRE :

Lundi 20 Décembre au Jeudi 23 Décembre de 10h à 16h.

Comme d'habitude, on apporte son déjeuner et un gros pull.

Comme d'habitude, on s'inscrit avant, car il doit y avoir un minimum d'élèves, sinon Priscilla ne peut pas l'organiser.

## AGENDA

**STAGE ADULTE** : Mardi 7 décembre de 9h30 à 12h

Le spectacle programmé à la Fondation Paul Parquet a été repoussé au **Mercredi 19 janvier 2011**. Nous réglerons le programme à la rentrée.

## **DANS LE PROCHAIN JOURNAL ,**

je vous communiquerai les rendez-vous incontournables de l'année 2011. Nous évoquerons la mise en place ou non du stage de Juillet et nos nombreuses participations, par des spectacles, à la « vie » des autres, malades, seuls ou défavorisés.

## **REINSCRIPTIONS :**

Les réinscriptions pour les cours d'enfants doivent être faites avant le 1<sup>o</sup> DECEMBRE.  
Les réinscriptions pour les cours d'adultes sont à faire avant le 15 DECEMBRE.

## **L'ORDRE DES CLASSES POUR LA RENTREE**

Afin de mettre en place des cours encore mieux structurés et, éventuellement, pour organiser le nouveau spectacle, je vais communiquer à chacune d'entre vous, de la classe des jaunes A aux N.G.C, une liste de chaque classe ainsi que les adresses utiles pour les uniformes et les claquettes.

Que cela soit bien clair : la classe des jaunes A, par exemple, n'est pas forcément habillée en Jaune.

Je suis sûre que le Père-Noël sera très content de participer à votre équipement en chaussons ou claquettes ou justaucorps.

## **VACANCES DE NOËL :**

POUR LES ENFANTS : MERCREDI 15 DECEMBRE AU SOIR  
POUR LES ADULTES : JEUDI 16 DECEMBRE à 13H30

## **ELLES ETAIENT LA !....**

Malgré les conditions climatiques détestables, la surcharge de travail scolaire et les engagements familiaux, elles étaient présentes au rendez-vous.

Je parle de :

Hélène, pour la Compagnie, Léa, Choé, Albane, Francesca, Clara, pour la classe des Noires, Pauline, pour la classe des Pikatas, Victoire, Héloïse, dont c'était l'anniversaire, Dauphine, Margaux, Marie, pour la classe des Paquitas, Jérôme et Emilie, pour la classe des Rouges, Agathe et Ambre, pour la classe des Vertes B, Clémence et Juliette, pour la classe des Vertes A, Apolline et Marie-Alix, pour la classe des Blanches B, Raphaëlle, Lola et Alicia, pour la classe des Jaunes B.

Pour vous décrire ce qui a été réalisé ce samedi 4 décembre, par ces 23 danseuses, entourées bien sûr de Yves, Marie, Isabelle et Charlotte, je ne trouve pas de mots.

Nous sommes arrivés dans une atmosphère pesante traduite par des larmes et un certain découragement des parents et des enfants malades. Je peux seulement vous dire qu'elles ont su transformer cette ambiance en un tourbillon de joie et de légèreté.

**BRAVO**, 10 000 bravos et merci pour eux.

Nous avons tous été très sensibles à quelques mots prononcés par Monsieur le Maire, le soir de notre spectacle. Je profite de ce journal pour dire que son soutien nous a permis de réaliser nos projets (un car pour Villejuif, demandé au dernier moment et accordé) . C'est un bonheur de se sentir accompagné par la Mairie de Neuilly.



## NOËL 2010 !.....

Même si je n'ai pas eu le pouvoir de vous embarquer sur mon magnifique bateau pour faire une vraie trêve, je vous souhaite à tous et à toutes de passer des fêtes de Noël et de fin d'année, dans la douceur, la sérénité et la tendresse.

Je vous attends avec joie dès début janvier 2011.



Prenez soin de vous, c'est important, pour tous petits et grands.

## 20<sup>ème</sup> leçon : le step (fiche à conserver)

C'est le fait de frapper la demi-pointe contre le sol avec le poids du corps.

Si l'on enchaîne plusieurs steps, il y aura un transfert du poids du corps d'un pied sur l'autre, ce dernier restant toujours au dessus des demi pointes.

Le mouvement peut se faire dans toutes les directions

Il ne faut pas « écraser » tout le pied au sol