



# PLEINS FEUX

2 novembre 2013

[www.annecouzinet.com](http://www.annecouzinet.com)

Numéro 148

## Edito

### LE TEMPS PASSE TROP VITE !.....

Nous y sommes..... Et oui pour notre plus grand bonheur, le mois de novembre est à notre porte. Les mois sont passés, les stages sont passés et notre rendez-vous annuel est programmé au 29 novembre.

Mais par quelle magie arrivons-nous à construire, en partant de rien ou presque, un événement qui va nous garder en éveil pendant 11 mois ?

Eveil est bien le mot juste, car nous sommes, petits et grands, sans cesse à la recherche de solutions pour accéder à la réalisation de notre projet, un peu fou, il faut le reconnaître.

La motivation de monter un spectacle pour tous mes stagiaires n'est pas de satisfaire son petit orgueil en se produisant sur scène pour récolter des applaudissements.

Ces stagiaires prennent sur leurs vacances tout au long de l'année pour appliquer le grand principe de l'école « il n'y a pas de problèmes, il n'y a que des solutions ».

Partant de ce principe, l'esprit positif va nous aider à réaliser un spectacle qui sera présenté plusieurs fois dans diverses institutions, avant d'être finalisé au théâtre de Neuilly. Et tous les obstacles seront évités, que ce soit les absences aux répétitions, le manque d'intérêt parfois décourageant, le petit égoïsme et le manque de reconnaissance devant un travail minutieux, de longue haleine et oh ! combien généreux.

Cette force qui permet de se mettre à la disposition de chacun n'est pas courante et pourtant elle existe chez tous ces jeunes artistes, tous excités à l'idée de monter un projet cohérent grâce auquel chacun et chacune se fabriquera un méli-mélo d'émotions, de bon stress et de bonheur.

Cet état d'esprit, fait de générosité et d'envie d'entreprendre, est pour moi un trésor inestimable. Merci à vous.

Anne

### Fermeture de l'école pour cause de « spectacle »

En raison de notre grande soirée annuelle, l'école fermera ses portes du LUNDI 25 NOVEMBRE, après les cours, AU MARDI 3 DECEMBRE à 16H.

### LE SPECTACLE DE L'ECOLE DE DANSE

Notre grand rendez-vous annuel est fixé au vendredi 29 novembre 2013.

Notre spectacle aura lieu à « l'ESPACE le 167 », 167 avenue Charles de Gaulle.

En plus d'avoir le joie de réunir plus de 300 familles, le spectacle de l'école de danse sert à financer « La Guinguette » du lendemain. La guinguette est l'occasion, pour nos seniors de passer un après-midi dans la gaïté, au milieu des plus jeunes, à danser et chanter.

<p><b>Dates des répétitions 2014</b> au « temps libre » de 16h45 à 19h45</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vendredi 31 janvier,</li> <li>- vendredi 28 mars,</li> <li>- vendredi 4 avril,</li> <li>- vendredi 23 mai.</li> <li>- vendredi 26 septembre</li> </ul>	<p><b>Stages de théâtre 2013/2014</b></p> <p>Vacances de Noël : lundi 23, jeudi 26 et vendredi 27 décembre. A confirmer lundi 30 et 31 décembre</p> <p>stage de février : du lundi 24 au jeudi 27 février.</p> <p>Vacances de Pâques : du lundi 14 au jeudi 17 avril.</p>
<p><b>STAGES DE DANSE 2014:</b></p> <p>Sauf modifications faites par le ministère de l'Education Nationale, les dates des stages ont été fixées pour 2014.</p> <p>Stage de février : du lundi 17 Au vendredi 21 février 2014. Un spectacle sera donné pendant cette semaine.</p> <p>Stages d'été 2014 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- du lundi 30 juin au vendredi 11 juillet 2014. Au moins quatre spectacles sont déjà prévus.</li> <li>- du lundi 25 au vendredi 29 août 2014. Réalisation complète des décors.</li> </ul>	<p><b>LA GUINGUETTE</b></p> <p>Nous renouvelons encore cette année, ce moment d'échange ( et de grand bonheur) entre nos seniors et nos jeunes artistes, le samedi 30 novembre.</p> <p>Le spectacle de l'école de danse a pour objet de financer cet après-midi, pendant lequel nos seniors pourront danser, chanter et admirer quelques ballets de l'école de danse.</p> <p>Nous avons besoin de tous les jeunes artistes pour faire de ce 30 novembre un samedi chaleureux, vivant et joyeux.</p> <p>Le rendez-vous au théâtre est prévu pour les artistes à 13h. La fin des activités est prévue à 17h, peut-être un peu plus tard pour ceux qui nous aideront à ranger, tâche bien ingrate après un merveilleux week-end. Merci pour votre participation.</p>

## Informations

Les coupons de réservation pour le spectacle sont distribués à l'école de danse par la Compagnie Libre-Jeu et sont à rapportés à l'école de danse pour la Compagnie Libre-Jeu.

La dernière circulaire concernant les répétitions générales des mercredi 27 et jeudi 28 Novembre, au THEÂTRE, 167 AVENUE CHARLES DE GAULLE, à NEUILLY est à retirer à l'école.

## SPECTACLE 2014

Il va y avoir du changement dans la préparation du spectacle 2014. Certes, nous nous y prenons très en avance, mais cela est nécessaire pour que notre soirée annuelle soit vraiment un plaisir pour tous.

Les répétitions se dérouleront désormais un vendredi soir, de 17h à 19h45, dans une salle louée « au temps libre » en janvier, mars, avril, mai, et septembre.

Un week-end en octobre, incontournable et obligatoire, sera organisé par la Compagnie Libre-Jeu.

Le transport sera assuré par 2 cars, le départ étant prévu à 13h de Neuilly le samedi et le retour le dimanche vers 17h à Neuilly.

En résumé, nos jeunes artistes qui se produiront sur scène en novembre 2014, pourront affirmer faire partie d'une vraie compagnie. Quelle chance pour eux !.....

## **Le 29 novembre, au 167 avenue Charles de gaulle**

Ce sera la grande soirée de l'école de danse et de la Compagnie libre-jeu.

Le spectacle étant à 20 heures précises, un bar sera à votre disposition pour y déguster des spécialités sucrées et salées, faites « maison » par une classe de ballet, adulte, ou, oserais-je dire par une classe de « grands enfants », désireux de participer et de partager largement ces moments d'émotions avec leur école de danse.

On ne peut dès à présent que les remercier de vous permettre de grignoter, dans une ambiance de « lever de rideau » un peu surexcitée.

---

### **34eme leçon : la natte africaine**

(fiche à conserver)

- Démêler les cheveux avant de tracer la natte. Utilisez une brosse et commencez par le bout des cheveux et remontez progressivement jusqu'à la racine.
- Commencez par délimiter la largeur d'une tresse, ni trop petite ni trop épaisse.
- Utilisez un peigne pour tracer la natte, de préférence à grosses dents ou tout simplement un stylo à bille. Certaines utilisent aussi un peigne à queue. Il est plus judicieux de commencer à tracer à partir du front et de descendre vers la nuque.
- Au niveau du front, prendre une petite mèche de cheveux que vous divisez en 3 sections. Ceci permet de pouvoir natter les petits cheveux du devant qui sont difficiles à intégrer dans la natte.
- Conserver les 3 sections, et continuer la natte en la couchant et en ajoutant au fur et à mesure de plus en plus de cheveux en s'aidant de ses index.

En conclusion, la méthode est toujours la même quelle que soit la forme de la natte et de sa taille.