



PLEINS FEUX

9 août

Numéro 159

Une année, pour tout le monde, difficile et chargée d'émotions.

Mais justement, ces moments pénibles, vécus par tous, et toutes m'ont permis de pouvoir admirer mes élèves. Certes je n'avais pas besoin de tels drames pour deviner leur valeur.

Nous avons tous et toutes été touchés... de loin ou de près, par tous ces événements épouvantables. Malgré tout, je n'ai vu, chez les élèves de la Compagnie, actuelle et...future, ni signe de découragement, de misérabilisme, d'amalgame ou de peur.

J'ai pu constater, notamment en proposant des activités pour les deux prochaines années, une maturité et une « prise en charge » des difficultés, difficultés que l'on rencontre dans toute organisation de spectacles et de voyages. Je découvre, avec étonnement, et grand bonheur, que chacune se sent responsable, acceptant spontanément de travailler pour la réalisation de nos projets.

Quelle chance, pour moi, de pouvoir partager de si précieux moments avec elles, surtout lorsque la lourdeur et les difficultés de mon métier de professeur se font parfois ressentir.

Cette année, nous avons présenté des spectacles en février, en mars, avril et juillet, à La fondation Paul Parquet, la maison de retraite « les marronniers », à Levallois et dans une rue du 10^e arrondissement.

Nous allons partir bien sûr en week-end d'étude aux Hellandes, les samedi 15 et dimanche 16 octobre, moment privilégié qui permet de souder toute la Compagnie. (n'oubliez pas de vous inscrire, c'est très important pour l'organisation et la gestion d'un tel événement).

« Faire des projets et continuer à avancer », c'est bien un des grands principes de la Compagnie, depuis 1982.

Visite à la garde Républicaine

Durant le stage de juillet, Anne et Priscilla nous ont réservé une surprise.

Le mardi 12 juillet, vers 12h30, nous voilà toutes parties en métro, direction la Garde Républicaine.



Une fois arrivées, nous ne nous attendions pas à nous retrouver, ici, dans cet imposant bâtiment. Une belle surprise s'annonçait. Après avoir passé la porte, nous fumes accueillies par une guide.

Dernière unité montée de l'Armée Française, le régiment de cavalerie se compose de trois escadrons de marche, d'un escadron hors-rang et d'un centre d'instruction.

l'escadron hors-rang se compose de la fanfare de cavalerie, de la maréchalerie et du service vétérinaire.

La maréchalerie, et sa forge, est rattachée à l'infirmerie vétérinaire.

Après nous avoir donné toutes ces explications, nous avons pu visiter les différents endroits comme les écuries, les vêtements, les manèges. Nos nombreuses questions ne restèrent pas sans réponse, bien au contraire.

Notre guide fut heureuse de pouvoir constater combien nous étions intéressées par ses explications. Ce fut un moment très sympathique. Nous avons appris plein de choses intéressantes.

Nous remercions encore Anne et Priscilla pour cette belle journée inoubliable.

Clémence V.....

REPETITIONS 2016 :

Elles auront lieu :

le vendredi 30 septembre **A l'école de danse:**

- De 16h45 à 18h00 pour les classes Jaune A / Jaune B / Blanche A / Blanche B et Verte A.
- De 18h00 à 19h15 pour les classes Verte B, Prunes et Rouge A.
- De 19h15 à 20h30 pour les classes Rouge B, Paquita et NGC.

Les 15 et 16 octobre aux **Hellandes** (Normandie).

Les 23 et 24 novembre **au théâtre**, 167 avenue Charles De Gaulle.

Les élèves de la Compagnie libre-jeu seront bien sûr à mes côtés pour veiller au bon déroulement de celles-ci.

Spectacle du mercredi 6 juillet

Mercredi 10 juillet, pendant le stage, nous sommes allés donner deux spectacles dans la rue.

Invités par la « Maison du Canal », Association de quartier, nous avons dansé place Buisson St Louis, dans le 10^e arrondissement de Paris.

Malgré la chaleur, ce jour là, nous avons donné le maximum de notre énergie.

Cette journée, nous l'avons abordée avec beaucoup d'appréhension. C'était la première fois que nous allions danser dans la rue. Les aînées de l'école et de la compagnie Libre-Jeu nous avaient raconté leurs spectacles donnés dans les rues, en France et à l'Étranger.

Mais cette fois-ci, c'était nous qui allions découvrir.....

Nous étions préparées au fait qu'il pouvait ne pas y avoir de public, que les passants pouvaient ne pas avoir envie de nous regarder. Nous devions donc déborder d'énergie.

Ce que nous avons fait dès la descente du car, mis à notre disposition par notre Maire, Monsieur Fromantin. Nous étions prêtes à partir à la conquête de tous nos spectateurs, avec un sourire à toute épreuve et surtout prêtes à faire honneur à l'association qui nous avait fait confiance.

Spectateurs dans la rue, autour de nous, spectateurs aux fenêtres des immeubles qui nous entouraient et...petits spectateurs qui nous regardaient derrière la vitre de leur halte-garderie.



Pour eux, nous avons fait de la mise en scène de plein-air, afin que chacun puisse partager notre immense joie de donner, de partager, en dansant.

Chacune d'entre nous, à la fin de cette journée, était heureuse et je pense que tout le monde a su tirer profit de cette expérience unique et enrichissante, que nous n'oublierons jamais.

Ines R....

Spectacle de l'école et de la Compagnie.

Il aura lieu le vendredi 25 novembre à l'espace 167, avenue Charles De Gaulle à 20h00.

Il sera suivi par la traditionnelle guinguette samedi 26 novembre.

INSCRIPTIONS

Pour vous inscrire, n'hésitez à nous contacter par courriel à l'adresse suivante :
anecouzinet@ancouzinet.com

Un grand merci aux fidèles présentes aux cours organisés lors cette première semaine du mois d'août
Bonnes vacances à tous et à toutes

VOYAGE D'ETUDES

La compagnie Libre-Jeu et l'école de danse organiseront, pour la troisième année, un voyage d'étude en Normandie en octobre prochain.

Il concerne exclusivement les élèves participant au prochain spectacle de novembre. Il a notamment pour objectif de créer une cohésion entre les élèves et développer l'esprit de groupe.

Les informations pratiques ont été remises lors de la répétition du vendredi 20 mai.



STAGE DE TOUSSAINT

Le stage de Toussaint a pour objectif d'optimiser le travail fait lors du week-end aux Hellandes. Ne ratons pas une occasion pour préparer dans les meilleures conditions notre spectacle du 25 Novembre 2016.

STAGE DE TOUSSAINT

Il est fixé du vendredi 21 au vendredi 28 octobre inclus, de 9h45 à 17h30, à l'école (relâche pendant le week-end).

REPRISE DES COURS

**Lundi 5 septembre à 16h30
(pas de cours de 9h à 16h30)**

44eme leçon : la classe de danse chez Anne

(fiche à conserver)

La classe de danse, dans notre école se décompose en trois parties :

L'échauffement : Il se déroule en général au sol. C'est le moment durant lequel nous allons échauffer et allonger les muscles, en douceur. C'est une préparation à la barre.

La barre : elle peut être exécutée en se tenant à la « barre de danse ». Nous la faisons parfois au milieu pour travailler l'équilibre ou au milieu avec un bâton dans le dos, ce qui est plus difficile.

Le milieu : Nous travaillons tous les pas et enchainements afin d'améliorer notre technique et notre résistance physique, ainsi que notre maintien.

Elle est comme ça, notre classe de danse.