



PLEINS FEUX

12 février 2017

Numéro 161

EDITO

HEUREUSEMENT.....

Heureusement que notre humeur journalière n'était pas copié-collée avec les disfonctionnements de la météo, car les conséquences auraient été terrifiantes.

On nous avait promis un hiver peu froid et voilà que nous sommes dans l'obligation de sortir écharpe, bonnet et gants.

Et nous découvrons, en plus, que nos petits muscles sont crispés et tout à fait hostiles à fournir le moindre effort.

Et pourtant, lors de ce mois de janvier, non seulement vous étiez présentes à vos cours-adultes, mais quelques unes d'entre vous ont résisté en participant aux stages organisés à l'école de danse

Alors, quand mes petites élèves me demandent ce que font les mamans pendant les cours que je leur dispense, je peux leur répondre avec fierté que leurs mamans dansent et travaillent très sérieusement.

C'est aussi cela « l'école de la vie », arriver à se motiver entre nous pour bouger, même lorsque l'on a une seule envie : jouer les marmottes. Voyez l'article du journal de Neuilly à lire, en cliquant sur le lien :

<http://www.calameo.com/read/0005369667ec0b8602702>

Vous pouvez compter sur moi, l'école ne va pas manquer d'activité.....

Anne

Spectacle

L'école de danse s'est déplacée le 9 février une nouvelle fois aux Marronniers à Levallois-Perret.

16 danseuses ont présenté, devant un public heureux, l'ébauche du spectacle « Palace » qui sera travaillé toute l'année.

Merci à Priscilla et Valérie ainsi qu'à Isabelle et Chantal qui ont encadré ce déplacement



STAGES 2017

VACANCES DE PRINTEMPS : STAGE DE DANSE/ STAGE DE THEATRE

DANSE : Lundi 3 au jeudi 6 Avril . Spectacle, à confirmer, à la Fondation Paul Parquet

THEATRE : Lundi 11 au jeudi 13 Avril

VACANCES D'ETE : STAGES DE DANSE

1er Stage : Jeudi 29 juin au Jeudi 13 Juillet. 4 spectacles de prévus à Neuilly, Levallois et dans le 10^e arrondissement.

2^e Stage : Jeudi 24 au mercredi 30 août 2017. Voyage à Montréal. Spectacles, rencontres et découverte de Montréal sont à l'ordre du jour.

VACANCES DE TOUSSAINT 2017 : STAGE DE DANSE

Lundi 23 au vendredi 27 octobre : Dernière ligne droite avant notre spectacle annuel.

UN VRAI GRUYERE

Le mois de mai est, cette année, un vrai gruyère.

Mais, j'espère que vous ne croyez pas une seule seconde que vous allez pouvoir vous reposer.

Je suis en train de mettre en place le rattrapage des 1^o, 8 mai, et 5 juin. Vous n'avez donc aucune excuse pour échapper à la grande préparation « Sereine à la plage ». Il en est de même pour vous, Messieurs.

SPECTACLE NOVEMBRE 2017

La date n'a pas encore été arrêtée, mais il aura lieu au mois de novembre 2017. Les répétitions se dérouleront, par groupe, au studio de danse.

DATES A RETENIR POUR LES REPETITIONS :

- VENDREDI 24 FEVRIER
- VENDREDI 17 MARS
- VENDREDI 12 MAI
- VENDREDI 29 SEPTEMBRE

LES EXAMENS :

MERCREDI 17 MAI ET VENDREDI 19 MAI 2017

VOYAGE D'ETUDES

Samedi 14 et dimanche 15 octobre (sous réserve que nous soyons assez nombreux), la compagnie Libre-Jeu et l'école de danse organiseront, pour la quatrième année, un voyage d'étude en Normandie en octobre prochain.

Il concerne exclusivement les élèves participant au prochain spectacle de novembre. Il a notamment pour objectif de créer une cohésion entre les élèves et développer l'esprit de groupe.



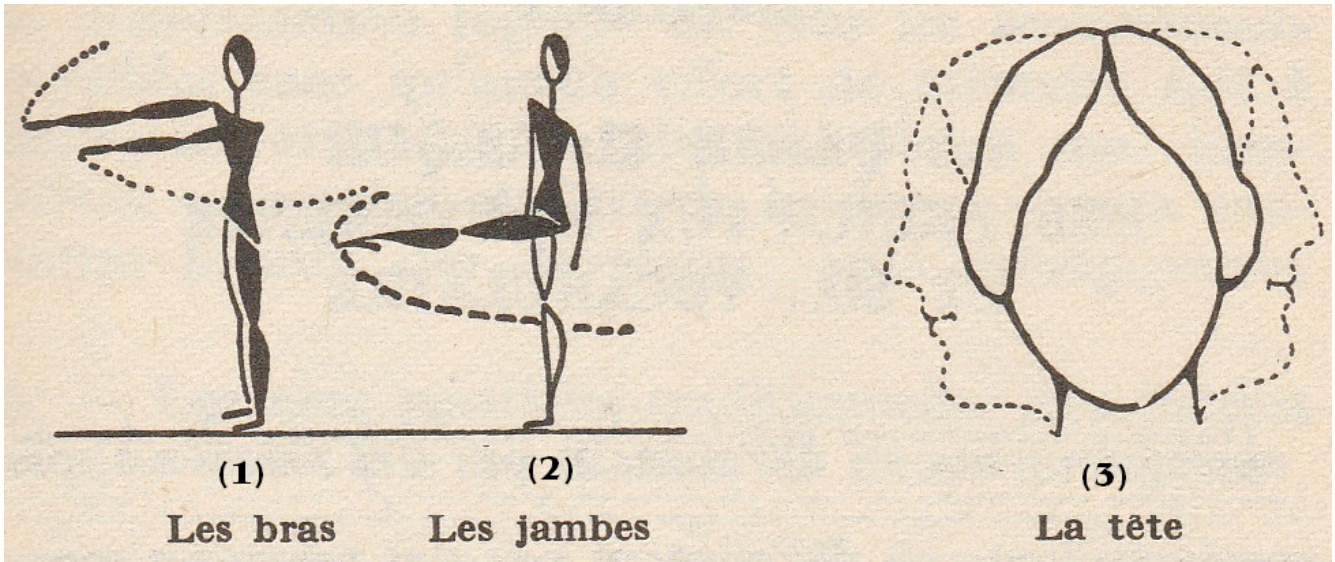
VACANCES !

Vous avez dit vacances, je crois qu'il y a erreur. Je serai présente jusqu'à mi-juillet, avec de nouvelles barres et des cours qui vont nous faire beaucoup rire. Vous pouvez compter sur moi.

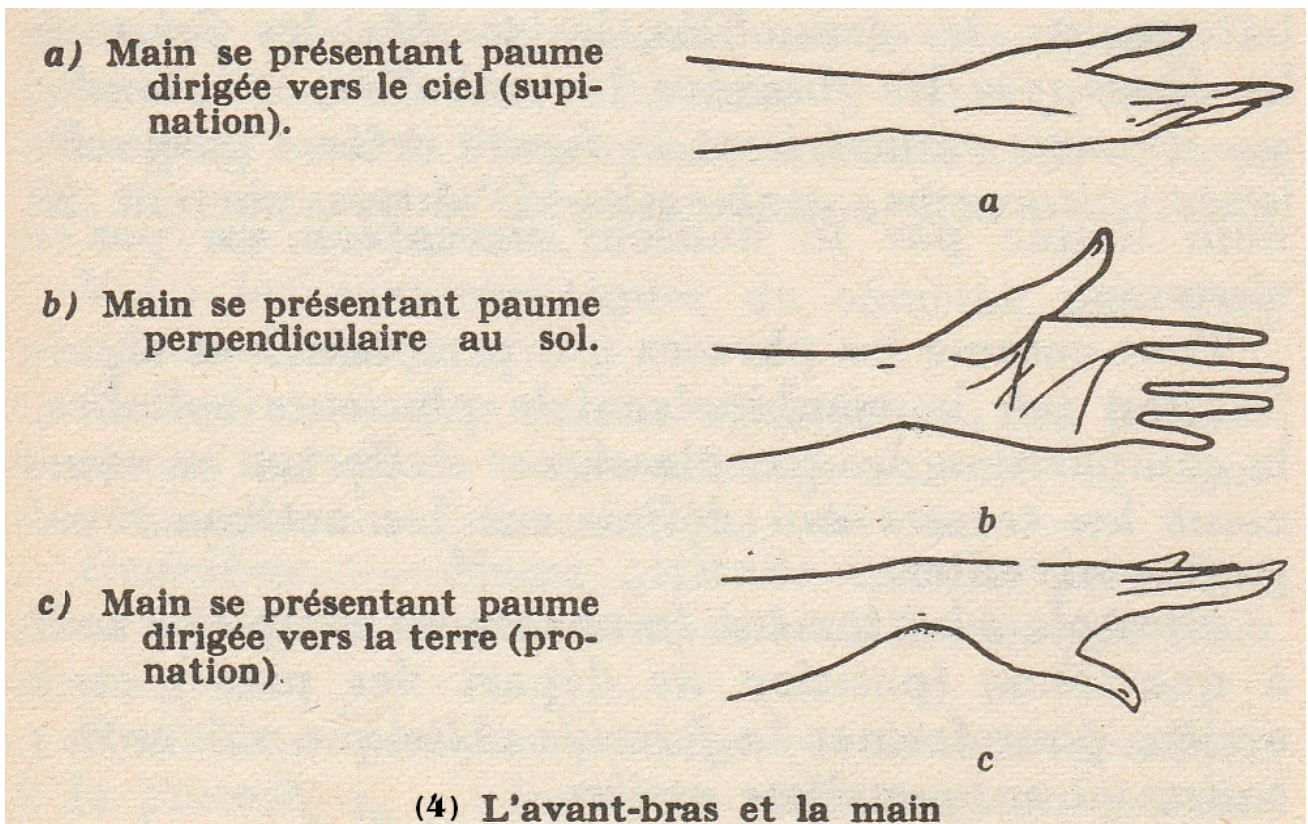
46eme leçon : les rotations

(fiche à conserver)

Ces sont des mouvements qui font décrire au corps, aux jambes, aux bras et avant bras, et à la tête des *mouvements circulaires parallèles au sol*.



Une origine des déplacements étant fixée, ces mouvements s'effectueront, soit à droite, soit à gauche du point de départ. (schémas n°1 pour les bras, n°2 pour les jambes, n°3 pour la tête, n°4 pour les avant-bras et la main).



Technique de la danse par Marcelle Bourgat