



TARIFS – 3P

PREPARATION PHYSIQUE

Nb entraînements que vous effectuez dans votre discipline (en tant qu'amateur)	2/sem	3/sem	4/sem	Au-delà
Suivi sur sur 12 mois***	75€/mois 50€/mois en n+1	150€/mois 100€/mois en n+1	200€/mois 150€/mois en n+1	Sur devis
Outils d'aide à la PPG	Classeur 1 et 2 = 55€ l'un . Recharge = 25€ les 25 fiches . CD timer 1et 2 = 25€ l'un			
Interventions sur le terrain	50€*pour un sportif individuel en séance individuel sinon diminue en fonction du nombre de sportifs. 70€*pour un sport collectif.			
Stages, Colloques, formations et Autres	Sur devis			
TESTS 1, 2, 3, 4 et 5**	60€ l'un* pour les équipes, 20€ l'un* pour les individuels			
Pour les clubs et les sportifs professionnels	Sur devis			

Suivi = programme qui s'appuie sur nos outils d'aide à la PPG (coût en supplément) + fiches mensuels offertes (vitesse...)
 Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter.

REMISE EN FORME - BIEN-ETRE

Fiches programme	30€par mois sans autre engagement et 25€pour un forfait de 10 programmes (+ acheter notre classeur de fiches)			
Outil d'aide au programme	Classeur 1 et 2 = 55€ l'un . Recharge = 25€ les 25 fiches			
Interventions Spécial particulier		A la séance	Forfait 10 séances	Forfait 20 séances
	1 personnes	50€*	450€* soit 45€/séance	800€* soit 40€/séance
	2 personnes	45€* par personne	40€* par personne	35€* par personne
	3 à 4 personnes	40€* par personne	35€* par personne	30€* par personne
une séance dure entre 45 min et 1h15				

* Tarif pour la CUS sinon varie suivant le lieu de l'intervention (sur devis).

** Les tests : séances d'une durée maximale de 2 heures sinon double tarification.

*** Pour les suivis, l'engagement est d'une saison (de la reprise à la période de transition) avec un premier mois sans engagement.

• La société 3P se réserve le droit de regrouper plusieurs sportifs individuels pour les interventions sur le terrain afin d'avoir une dynamique de groupe.

• Tous nos tarifs sont TTC. Les prestations (sauf forfaits) se payent mensuellement et les forfaits en 3 fois sans frais sont possibles.